



Sezione di Palermo Centro
Sezione di Messina
Sezione di Capo Sant'Alessio (ME)
Sezione di Reggio Calabria
Delegazione di Brucoli (CT)



“Navigare in un mare di salute”

La **Lega Navale Italiana** (sezioni di Sicilia e Calabria) in collaborazione con Remare onlus di Palermo e le altre Associazioni di pazienti con patologie reumatiche e autoinfiammatorie pediatriche di Catania, Messina e Reggio Calabria ha sviluppato il progetto **“Navigare in un mare di salute”**.

Spinta propulsiva è stata la consapevolezza che l'esercizio fisico per i bambini e ragazzi affetti da Febbre Mediterranea Familiare e dalle patologie reumatiche e autoinfiammatorie in generale, è di fondamentale importanza sia per il corpo che da un punto di vista relazionale e psicologico.

Gli incontri a terra e a mare si propongono di avvicinare bambini e ragazzi, affetti da “Febbre Mediterranea Familiare” e altre malattie reumatologiche, alla vela ed alla cultura marinara in generale.

Il programma di inclusione e presa in carico globale dei pazienti in età evolutiva con patologie rare si adatta alle necessità dei giovani pazienti di praticare attività all'aria aperta con il supporto di istruttori esperti, competenti nel lavoro con bambini e ragazzi con esigenze particolari.

Il programma ha anche un alto valore sociale, offrendo un'opportunità sportiva ai giovani che viceversa non avrebbero l'occasione di vivere tale esperienza. Spinti dal desiderio di promuovere la cultura dell'accoglienza, saranno invitati a prendere parte al progetto bambini e ragazzi, affetti da tali patologie, di altre nazionalità, volendo sostenere un progetto che va oltre i confini delle "bandiere nazionali".

L'attività sportiva, svolta in modo sistematico e continuativo, è scientificamente validata quale elemento fondamentale di uno stile di vita sano ed in grado di favorire l'integrazione tra persone, il rispetto del prossimo, la condivisione e la partecipazione, la collaborazione tra pari all'interno di un gruppo (una squadra, un team, un equipaggio, etc...), la solidarietà finalizzata al raggiungimento di obiettivi comuni e condivisi.

Lo sport e in particolare la vela favoriscono scambio e condivisione, annullando barriere fisiche, culturali e razziali.

I bambini e ragazzi coinvolti nel progetto beneficeranno di un percorso finalizzato alla presa di coscienza ed al potenziamento delle proprie competenze, delle potenzialità sportive e relazionali, della condivisione di strategie ed obiettivi tra pari e adulti, dirette all'integrazione all'interno di gruppi dove le regole e il rispetto reciproco sono cardine dell'integrazione.

L'obiettivo finale sarà divenire “protagonisti” di un percorso di crescita.

Durante gli incontri si acquisiranno i principi fondamentali della vela e si renderanno i nuovi aspiranti marinai in grado di collaborare alla conduzione dell'imbarcazione, attraverso l'insegnamento di elementi teorici e prove pratiche in mare.

Il Presidente Remare Onlus

Il Presidente LNI Palermo

Università degli studi di Palermo,
Dipartimento PROMISE

Dott.ssa Roberta Taverna

Dott. Vincenzo Autolitano

Dott.ssa Maria Cristina Maggio

Il nostro impegno per le malattie rare

